



# Beschäftigungsplan für die Woche vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



## Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Mittwoch

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Ihr Wünsche für 2026 (Wohnküche 10)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde  
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)  
16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)  
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)  
16.00 bis 18.30 Uhr Silvesterparty (Wohnküche 10)

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)  
16.00 bis 17.00 Uhr Der Monat Januar (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)  
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.01. - 11.01.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wörter- und Buchstabenrätsel  
(Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 9)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 9)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf  
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)  
16.00 bis 17.00 Uhr Wer weiß denn sowas? (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 10)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang